 **ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**

 **Нормативно - правовая база для составления учебного плана:**

 - Федеральный закон Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации". Принят Государственной Думой 21 декабря 2012 года. Одобрен Советом Федерации 26 декабря 2012 года;

- Федеральный государственный образовательный стандарт» (Приказ Министерства образования и науки РФ от 17 октября 2013;

- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31 июля 2020 года № 373 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования";

 - Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648 – 20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи» от 28.09.2020 года № 28

- Инструктивно - методическое письмо Министерства общего и профессионального образования Российской Федерации «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения» от 14.03.2000 г. № 65/23- 16;

- Устав Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада №11 «Родничок» города Кашина;

 - Основная образовательная программа Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения Детского сада №11 «Родничок», реализующего примерную основную образовательную программу дошкольного образования (Одобрена решением федерального учебно – методического объединения по общему образованию. Протокол от 20 мая 2015 года № 2/15);

 При составлении учебного плана ДОУ ориентировалось на стратегии и тактики образования, сформулированные в национальной доктрине образования в РФ, в уставе ДОУ; учитывали социально-экономические, научно-культурные особенности Тверской области, мнения участников образовательного процесса - педагогов, родителей (законных представителей) и органов государственно-общественного управления. Основными задачами плана непосредственно образовательной деятельности являются:

1. Регулирование объема образовательной нагрузки

2.Реализация Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования и его требований к содержанию образовательного процесса в ДОУ.

3. Обеспечение единства всех уровней (федерального, регионального, муниципального и ДОУ).

      Учебный план является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объём учебного времени, отводимого на проведение непосредственно образовательной деятельности.

         Учебный год начинается с 1 сентября и заканчивается 31 мая. Детский сад работает в режиме пятидневной рабочей недели. В ДОУ функционируют 4 группы общеразвивающей направленности и 2 группы (старшая, подготовительная) комбинированной направленности с логопедическим уклоном.

 Учебный план состоит из обязательной части и вариативной части, формируемой участниками образовательного процесса для реализации дополнительного образования.

 Обязательная часть обеспечивает выполнение обязательной части основной общеобразовательной программы дошкольного образования (составляет не менее 60 % от общего нормативного времени, отводимого на освоение основной образовательной программы дошкольного образования), включает образовательную деятельность, обеспечивающую реализацию ФГОС к содержанию образовательного процесса в ДОУ и ориентирована на реализацию вариативной программы дошкольного образования «Радуга». Непосредственно образовательная деятельность с детьми организуется утром и во вторую половину дня.

 Вариативная часть учебного плана направлена на расширение области образовательных услуг для воспитанников и представляет собой дополнительное бесплатное образование, осуществляется во второй половине дня.

 Учебный план ориентирован на организацию непосредственно образовательной деятельности в режиме 5-ти дневной рабочей недели. Продолжительность учебного года составит 36 недель.

 Данный учебный план составлен для организации деятельности с детьми раннего возраста с 1 года до 3 лет и дошкольного возраста с 3 до 7 лет. Непосредственно образовательная деятельность в группе раннего возраста и первой младшей группе проводится преимущественно по подгруппам, сформированным с учетом уровня развития воспитанников и в соответствии с требованиями СанПиН 2.4.1.3049-13 (п.11.9,11.10,11.11,11.12), продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности (далее НОД)

* в группе раннего возраста – ( с 1 года до 2 лет) – 6-8 минут,
* в первой младшей группе (с 2-3 лет) не более 10 минут,
* во второй младшей группе (с 3-4 лет) не более 15 минут,
* в средней группе ( с 4-5 лет) не более 20 минут,
* в старшей группе (с 5-6 лет) не более 25 минут,
* в подготовительной к школе группе не более 30 минут.

 В первой половине дня в младших, средних и старших группах планируются не более двух НОД, а в подготовительных группах – не более трех. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группе не превышает 30-40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной 45 минут и 1,5 часа соответственно.

 Непосредственно образовательная деятельность по музыкальному развитию и физическому развитию проводится со всей группой. Количество непосредственно образовательной деятельности и ее продолжительность, время проведения соответствуют требованиям СанПиН 2.4.1.3049-13.

 Перерывы между непосредственно образовательной деятельностью составляют не менее 10 минут. В середине НОД статического характера проводится физкультурная тематическая минутка (продолжительность 2-3 минуты).

 Содержание Программы в полном объеме реализуется в совместной и специально организованной деятельности педагогов и детей, а также через оптимальную организацию условий для самостоятельной деятельности детей.

 **Образовательная область «Физическое развитие»** предусматривает - физическое развитие и включает в себя приобретение опыта в следующих видах деятельности детей: двигательной, в том числе связанной с выполнением упражнений, направленных на развитие таких физических качеств, как координация и гибкость; способствующих правильному формированию опорно-двигательной системы организма, развитию равновесия, координации движения, крупной и мелкой моторики обеих рук, а также с правильным, не наносящем ущерба организму, выполнением основных движений (ходьба, бег, мягкие прыжки, повороты в обе стороны), формирование начальных представлений о некоторых видах спорта, овладение подвижными играми с правилами; становление целенаправленности и саморегуляции в двигательной сфере; становление ценностей здорового образа жизни, овладение его элементарными нормами и правилами (в питании, двигательном режиме, закаливании, при формировании полезных привычек и др.). Реализуется в организованной деятельности с первой младшей группы. Основными формами коррекционно-педагогической работы в процессе физического развития являются индивидуальные и групповые виды организованной деятельности по физическому развитию детей.

 **Социально-коммуникативное** развитие направлено на усвоение норм и ценностей, принятых в обществе, включая моральные и нравственные ценности; развитие общения и взаимодействия ребенка со взрослыми и сверстниками; становление самостоятельности, целенаправленности и саморегуляции собственных действий; развитие социального и эмоционального интеллекта, эмоциональной отзывчивости, сопереживания, формирование готовности к совместной деятельности со сверстниками, формирование уважительного отношения и чувства принадлежности к своей семье и к сообществу детей и взрослых в Организации; формирование позитивных установок к различным видам труда и творчества; формирование основ безопасного поведения в быту, социуме, природе. Реализуется в ОД по ознакомлению с окружающим, ручному труду и повседневной жизни.

 **Познавательное развитие** предполагает развитие интересов детей, любознательности и познавательной мотивации; формирование познавательных действий, становление сознания; развитие воображения и творческой активности; формирование первичных представлений о себе, других людях, объектах окружающего мира, о свойствах и отношениях объектов окружающего мира (форме, цвете, размере, материале, звучании, ритме, темпе, количестве, числе, части и целом, пространстве и времени, движении и покое, причинах и следствиях и др.), о малой родине и Отечестве, представлений о социокультурных ценностях нашего народа, об отечественных традициях и праздниках, о планете Земля как общем доме людей, об особенностях ее природы, многообразии стран и народов мира. Реализуется в ОД по сенсорике (группа раннего возраста), ознакомлению с предметным, природным окружением, явлениями общественной жизни, при формировании элементарных математических представлений, конструктивной деятельности

 **Речевое развитие** включает владение речью как средством общения и культуры; обогащение активного словаря; развитие связной, грамматически правильной диалогической и монологической речи; развитие речевого творчества; развитие звуковой и интонационной культуры речи, фонематического слуха; знакомство с книжной культурой, детской литературой, понимание на слух текстов различных жанров детской литературы; формирование звуковой аналитико-синтетической активности как предпосылки обучения грамоте. Реализуется в ОД по развитию речи, чтению художественной литературы.

 **Художественно-эстетическое развитие** предполагает развитие предпосылок ценностно-смыслового восприятия и понимания произведений искусства (словесного, музыкального, изобразительного), мира природы; становление эстетического отношения к окружающему миру; формирование элементарных представлений о видах искусства; восприятие музыки, художественной литературы, фольклора; стимулирование сопереживания персонажам художественных произведений; реализацию самостоятельной творческой деятельности детей (изобразительной, конструктивно-модельной, музыкальной и др.). Реализуется в ОД по музыкальному развитию, изодеятельности (лепке, рисованию), совместной деятельности детей и взрослого при чтении художественной литературы.

 **Длительность занятий**

**Группа раннего возраста –** 5-8 минут, 1 ОД утром, 1 ОД - вечером

**1-ая младшая группа** – 10 минут, 1 ОД - утром и 1 ОД - вечером

**2-я младшая группа** – 15 минут, 1 ОД - утром и вечером

**Средняя группа** – 20 минут, 2 ОД утром

**Старшая группа** – 20 минут, 25 минут (музыкальное и физкультурное) - 2 ОД утром,

**Подготовительная к школе группа** – 30 минут, утром – 3 ОД

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Группа** | **Раздел ООП** | **Количество НОД** |
|  |  |  |  |  |
|  | 1. ***Обязательная часть***

 | В течениенедели | В течение месяца(4-5 недель) | В течение учебного года(38 недель) |
| Группа раннего возраста | Развитие речиСенсорное развитиеОзнакомление с окружающимКонструирование Развитие движенийМузыка**Всего:****Объём** | 1211321080 минут | 4-58-94-54-512-148-940-47320 – 376 минут | 38763838114763803 040 минут |
| 1-я младшая группа | Развитие речи Познавательное развитиеЛепка/ рисование (чередуются)Развитие движенийМатематика и логикаКонструированиеМузыка**Всего:****Объем:** | 111311210100 минут | 4-54-54-512-144-54-58-940 – 48400 - 480 минут | 3838381143838763803800 минут |
| 2-я младшая группа | Развитие речиПознавательное развитиеМатематика и логикаЛепка/рисование (чередуются)Конструирование и ручной трудФизкультураМузыка**Всего:****Объем:** | 111113210150 минут | 4-54-54-54-54-512-148-940- 48600 – 720 минут | 3838383838114763805700 минут |
| Средняя группа | Развитие речиПознавательное развитиеМатематика и логикаЛепка/рисование (чередуются)Конструирование и практическая продуктивная деятельностьФизкультураМузыка**Всего:****Объём:** | 111113210200 минут | 4-54-54-54-54-512-148-940 – 48800 – 960 минут | 3838383838114763807600минут |
| Старшая группа комбинированной направленности | Развитие речиМатематика и логикаПознавательное развитиеЛепка/рисование (чередуются)Конструктивная деятельность и рукоделиеФизкультураМузыка**Всего:****Объём:** | 211113211275 минут | 8-94-54-54-54-512-148-944- 531100 – 1325 минут | 763838383811476 418 9 310минут |
| Подготовительная к школе группа комбинированной направленности | Подготовка к обучению грамоте Развитие речи Познавательное развитиеМатематика и логикаЛепка/ рисование (чередуются)Ознакомление с изобразительным искусствомЛитератураФизкультураМузыка**Всего:****Объём:** | 12121113214450 минут | 4-58-94-58-94-54-54-512-14 8-952-612000 – 2240 минут | 387638763838 3811476  53215 960минут |
|  | **Объём обязательной части** | 1195 минут | 3400 -5901 минута | 46 360минут |
| **Коррекционная работа с детьми групп комбинированной направленности** |
| Старшая группа комбинированной направленности | **Индивидуальные коррекционные занятия с воспитателями** | 1 10 минут | 4-540 – 50 минут | 38380 минут |
| Старшая группа комбинированной направленности | **Индивидуальные коррекционные занятия с учителем-логопедом** (во время НОД, за исключением музыки и физкультуры)**Всего****Объем** | 360 минут | 8-9240-280 минут |   762 280минут |
| Старшая группа комбинированнойнаправленности | **Индивидуальные коррекционные занятия с педагогом-психологом** (во время НОД, за исключением музыки и физкультуры)**Всего****Объем** | 230 минут | 8-9120 -135 минут | 761140минут |
| Подготовительная группа комбинированной направленности | **Индивидуальные коррекционные занятия с воспитателями** | 115 минут | 4-560-75 | 38570 минут |
| Подготовительная группа комбинированной направленности | **Индивидуальные коррекционные занятия с учителем-логопедом** ( во время НОД, за исключением музыки и физкультуры)**Всего:****Объем:** | 3 60 минут | 8-9240-280минут | 762280 минут |
| Подготовительная группа комбинированной направленности | **Индивидуальные коррекционные занятия с педагогом-психологом** (во время НОД, за исключением музыки и физкультуры)**Всего****Объем** | 230 минут | 8-9120 -135 минут | 761140минут |
|  | ***2. Вариативная часть******(дополнительное образование)*** | В неделю | В месяц | В год |
| Старшая группа |  ***Кружки*****«Степ-аэробика»****Физкультурно-спортивная направленность** | 1 |   4 | 38 |
| **«Домисолька»****Художественно – эстетическая направленность** | 1 |    4 | 38 |
| **Информационно-познавательный центр «Профессионал»** |  |  1 | 9 |
| **Всего:****Объем** | 2100 минут | 9 340  минут |  85  2 125 минут |
| **«Степ-аэробика»****Физкультурно-спортивная направленность** | 1 | 4 |  38 |
| Подготовительная к школе группа |
| **«Домисолька»****Художественно – эстетическая направленность** | 1 | 4 |  38  |
| ***Факультатив*****«Добрый мир»**(социально-педагогическая направленность) |  1 | 4 |  38 |
| **Информационно-познавательный центр «Профессионал»** |  | 1 |  9 |
| **Всего:****Объём:** |   3 90  минут |  13390минут |   123 3 690минут |